**«Веселые старты»**

**среди педагогов дошкольных образовательных учреждений посвящённые Всемирному дню здоровья**

Цели:

Создать радостную, бодрую атмосферу, пропаганда **здорового образа жизни**.

Предоставить сотрудникам возможность активного отдыха, сплочение коллектива, укрепление дружеских связей между членами коллектива.

Учить получать радость не только от побед, но и от участия в соревнованиях.

**1 Ведущий:** - Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте!

**2 Ведущий: -** Сегодня мы ведем самые интересные и захватывающие….

**1 Ведущий:** - Самые сложные и ответственные….

**2 Ведущий**: - Самые главные соревнования сезона, которые называются….

**1 Ведущий:** - Чемпионат мира по гимнастике?

**2 Ведущий:** - Нет, еще интереснее……

**1 Ведущий:** - Чемпионат мира по легкой атлетике….

**2 Ведущий:** - Еще динамичнее и драматичнее….

**1 Ведущий:** - Кубок УЕФА по футболу?!

**2 Ведущий:** - Да нет же. Хотя здесь будет так же жарко, как и на поле во время финального матча! А называются наши соревнования «Веселые старты среди педагогов детских садов города Юрги 2018»

**1 Ведущий:** Пришло время знакомства с нашими участниками. Сегодня в наших соревнованиях принимают участие команда:

- детского сада №13

- детского сада № 22

- детского сада №21

- детского сада №23

- детского сада №7

- детского сада №41

- детского сада №42

**2 Ведущий:** Оценивать наши результаты будет жюри в составе:

**Представление жюри**

**1 Ведущий:** Мы начинаем – “Весёлые старты 2018!» Педагоги покажут свою силу, ловкость, смекалку, быстроту и выносливость!

**2 Ведущий:** Пожелаем всем успеха и переходим к разминке. А разминка у нас будет первой эстафетой танцевально – разминочной.

***В зал со стуком на метле влетает Баба Яга***

**Баба Яга:** Стойте, подождите! Успела… . Наконец то я успела на вашу встречу, милые вы мои педагоги!

**2 Ведущий:**Здравствуйте, уважаемая Баба Яга. Может, расскажите о своем появление на веселых стартах.

**Баба Яга:** Здравствуйте, здравствуйте! Как же для чего, я к детям во всех ваших садах прихожу, а вы тут соревнуетесь, а меня некогда не зовете. Вот обижусь, улечу в лес к себе и больше не вернусь, плакать будете.

**1 Ведущий:** Хорошо оставайся, сейчас наши участники приступают к первой эстафете музыкально – разминочной, можешь к ним, присоединится даже, тряхнуть стариной.

**Баба Яга:** Так я и торопилась к первой эстафете, вот тут насобирала по детским садам инвентарь спортивный, можно командам раздать?

*(Баба Яга раздаёт каждой команде: гимнастическую палку, мяч, кеглю, ракетка для тенниса, ракетка для бадминтона, обруч, мешочек для метания)*

Вот сейчас вы попляшите, и представите вид спорта, всей командой, но с одним спортивным инвентарем, а жюри оценит вашу смекалку. Если самостоятельно угадает вид спорта. Сейчас нам включат музыку веселую, все команды выходите на середину зала занимайте удобные для вас места, и приступайте к выполнению эстафеты.

**Эстафета №1 «Музыкально – разминочная»**

*Инвентарь: гимнастическую палку, мяч, кеглю, ракетка для тенниса, ракетка для бадминтона, обруч, мешочек для метания.*

**2 Ведущий:** Ну что Баба Яга спортивные у нас педагоги работают?

**Баба Яга:** Молодцы, молодцы, молодцы! А можно я дальше посмотрю ваши соревнования?

**1 Ведущий:** Конечно, оставайся. А мы продолжаем веселые старты, следующая эстафета веникобол.

**Эстафета №2 «Веникобол»**

**2Ведущий:** Участницам необходимо обвести метелкой воздушный шарик между кеглей. Передача эстафеты с помощью метлы и шарика следующей участнице «На старт, внимание, марш!»

*Инвентарь: метелка, воздушный шар.*

**Эстафета № 3 «Я – самая красивая»**

**1 Ведущий:** По сигналу первые участницы добегают до первого обруча: надевают юбки, бусы, ободок с бантом, сумку берут в руки и выполняют бег до второго обруча, встают в него и проговаривают следующую фразу «Я самая красивая», затем возвращаются до первого обруча, снимают все атрибуты и передают эстафету следующей участнице.

*Инвентарь: юбка, бусы, ободок с бантом, сумка, 2 обруча.*

**Эстафета №4 «Попрыгунчики»**

Командам выдается по волейбольному мячу и скакалке. Допрыгать до конуса и обратно.

*Инвентарь: волейбольный мяч, скакалка.*

**2 Ведущий**: Дадим немного времени отдохнуть нашим командам, а жюри подвести итоги прошедших эстафет.

**Баба Яга:** А, можно я еще с ними поиграю. Встали свободно по всему залу и дружно повторяем за мной:

Чтобы не зевать от скуки, встали и потёрли руки.

А потом ладошкой в лоб хлоп — хлоп — хлоп — хлоп.

Щёки заскучали тоже, мы и их похлопать можем,

Ну-ка, дружно, не зевать раз — два — три — четыре — пять!

Вот и шея, ну-ка, живо *(поглаживание)* переходим на затылок.

А потом себя на славу снизу-сверху, слева-справа —

Постучим и тут, и там и пройдёмся по бокам.

Не скучать и не лениться — перешли на поясницу.

Чуть нагнулись, ровно дышим, хлопаем, как можно выше.

Не лениться, не зевать — раз — два — три — четыре — пять!

*Комплекс ритмической гимнастики выполняется под песню К. Ситник «Мы вместе».*

**1 Ведущий:**Отдохнули! Продолжаем наши соревнования

**Эстафета № 5 «Чехарда»**

**2 Ведущий:** Первый участник прыгает прыжок в длину с места и садится на корточки, второй добегает до него и перепрыгивает.

**Эстафета №6 «Кирпичики»**

**1 Ведущий:**Участник, перекладывая поочередно три кирпичика, проходит пол дистанции, вторую половину дистанции прыгает в мешке. Обратно возвращаемся также.

*Инвентарь: три кирпичика, мешок для прыжков.*

**Эстафета №7 «Тараканьи бега»**

**2 Ведущий:** В забеге участвуют по два участника. Один встаёт на четвереньки, а второй обнимает его за талию. Всего 6 лапок. При такой конструкции надо постараться развить большую скорость.

**1 Ведущий:** Пока жюри подсчитывает итоги наших соревнований. . .

**Баба Яга:** Так – так, все чоли соревнования закончились? А почему я песен не услышала, значит, деток маленьких в садах заставляют петь, а сами не умеют.

**2 Ведущий:** Сейчас 3 минуты на подготовку домашнего задания, и ты услышишь, как поют наши педагоги.

**Баба Яга:** Сейчас они мне споют песенки на спортивную тему! Вот послушаю и полечу домой отдыхать.

*Выступление команд.*

**Баба Яга:** Молодцы,петь, танцевать, спортом заниматься умеют педагоги наши. Теперь жюри послушать надо, кто же у нас победил.

**1 Ведущий:**Мы рождены, чтоб жить на свете долго! Играть и петь, смеяться и любить! Но, чтобы стали все мечты возможны, должны свое здоровье мы хранить!

Для оглашения итогов предоставляется слово нашему уважаемому жюри.

*(Вручение дипломов, подарков).*

**2 Ведущий:**Ну, вот и выявили победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям.
Спортсменам – новых побед и всем спортивный – ПРИВЕТ!

**1 Ведущий:** Приглашаем участников соревнований и членов жюри сфотографироваться на память.